

بلفاروپلاستی

لطفا مراقبت های زیر را تا 1 هفته بعد از جراحی رعایت کنید :

نسخه پزشک را بلافاصله بعد از عمل و سروقت استفاده کنید.

- قطره اشک مصنوعی را بلافاصله بعد از عمل به مدت 10 روز و روزی 1 عدد به صورت کامل استفاده کنید.

در صورت داشتن درد فقط استامینوفن کدئین و شیاف دیکلوفناک استفاده کنید(از خوردن ژلوفن،نوافن و مسکن های مشابه خودداری کنید)

- آب کرفس و آب آناناس بنوشید

- غذاهای جویدنی و سفت نخورید.

به صورت نیمه نشسته (45 درجه) بخوابید (اصلا به پهلو نخوابید)

خون آبه هایی که از گوشه چشم میریزد را با گاز استریل یا دستمال تمیز به ارای پاک کنید (ممکن است تا 2 روز طول بکشد)

تا 48 ساعت از کمپرس سرد استفاده کنید (مراقب خیس شدن و کنده شدن چسب بخیه باشید بهتر است کمپرس را روی پیشانی و ابرو قرار دهید تا به چشم ها فشار نیاید.

بعد از 48 ساعت از کمپرس گرم استفاده کنید.

از فردای عمل به مدت 3 روز بعد میتوانیید حمام کنید و روزانه صورتشون با صابونی ک داخل نسخه نوشته شده بشویید.

- داخل حمام چسب های بخیه را به ارای جدا کنید و چشم ها و بخیه ها را با شامپو بچه به ارای شست و شو دهید.

- بعد از حمام بخیه ها را با پماد جنتامایسین روزی 1 الی 2 بار چرب کنید.

- از مصرف سیگار، قلیان ، مشروب ، جای سبز ، اسپرین ، آجیل و هرچیزی که باعث رقیق شدن خونتان میشود خودداری کنید.

تا 1 ماه بار بالای 10 کیلو بلند نکنید.

فشار آوردن به چشم ها بیش از حد مجاز ممنوع است(گوشی موبایل و کامپیوتر و کتاب و...)

به مدت 1 ماه از عینک افتائی استفاده کنید (زیر نور مستقیم قرار نگیرید)

- جهت کشیدن بخیه ها 1 هفته الی 10 روز بعد از عمل با گرفتن وقت قبلی به کلینیک آسو مراجعه کنید.

- در صورت کشیدن بخیه در مراکز دیگر بدون تایید پزشک معالج، کلینیک آسو هیچ گونه مسئولیتی نمیبذرد.

ورم و کبودی بلافاصله بعد از عمل تا 2 هفته طبیعی است و جای هیچگونه نگران نیست.

- تمامی مراقبت ها و نکات گفته شده به بهبود سریع شما کمک میکند و ورم و کبودی را به حداقل میرساند.