

مراقبت بعد از کاشت مو

نسخه پزشک از همان شب اول استفاده شود (طبق دستور پزشک)

سه شب اول حتما طاق باز و نیمه نشسته بخوابید (اصلا به پهلو نخوابید ، باعث ورم و کیودی می شود)

از بالشت یو استفاده کنید

اگر درد داشتید فقط از مسکن های داخل نسخه استفاده کنید

تا 3 روز خوردن غذاها و خوراکی های خونسازممنوع است

غذاهای سبک مثل ماهی میل کنید (تا حد امکان جویدنی نباشد)

تا 3 روز مصرف کافئین ممنوع است (چایی میتونید میل کنید)

تا یک هفته بعد از عمل به مقدارزیاد آب کرفس و آب آناناس میل کنید

تا یک هفته بعد از کاشت لباس های جلو باز بپوشید تا لباس با سر شما برخورد نداشته باشد

سیگار ، قلیون ، مشروب تا یک ماه ممنوع است

تا یک ماه بعد از کاشت به هیچ عنوان کلاه سرنکنید

ورزش سنگین تا دو ماه بعد از کاشت ممنوع است

مثل شنا (استخر به علت کلر آب تا چهار ماه ممنوع است)، پیاده روی زیاد و بلند کردن بار سنگین و هر فعالینی که باعث بالا رفتن گردش خون شما شود ممنوع است

شست و شو :

دو عدد اسپری تهیه کنید . یک اسپری را فقط آب جوشیده کتری بریزید و در اسپری دیگر با شامپو بچه و آب جوشیده ی کتری آب و کف درست کنید

از پس فردای کاشت به مدت دو هفته روزی سه مرتبه اسپری آب و کف را روی محل کاشت اسپری کنید و بعد از گذشت ده دقیقه با اسپری آب آن را شست وشو دهید

تا ده روز به قسمت بالای سر که کاشته شده به هیچ عنوان دست نزنید

قسمت پشت سر که برداشت انجام شده اسپری کنید و با دست دست بشویرید و خشک کنید

از فردای کاشت اسپری نیتروگلیسرین را تا چهار روز هر سه ساعت یکبار چهار پاف روی محل کاشت اسپری کنید (اگر اسپری نیتروگلیسرین را پیدا نکردید قرص آن را تهیه کنید و با نیدل آن را سوراخ کرده و روی محل کاشت بریزید)

از فردای کاشت بعد از باز کردن پانسمان به مدت دو هفته پماد موپیرووسین (با تتراسایکلین) را شب ها قبل از خواب به محل برداشت بزنید و برای جلوگیری از برخورد آن با بالشت روی آن را با گاز استریل پانسمان کنید (در طول روز باید روی محل برداشت باز باشد)

تا دو هفته حمام طولانی نروید تا سترعق نکند و به هیچ عنوان سررا زیر دوش قرار ندهید فقط گردن به پایین را بشویدید

بعد از دو هفته که حمام تشریف بردید شامپو بچه را به سربزنید و به آرامی ماساژ بدهید تا زخم ها بریزد

شستشو باید طوری باشد که زخم ها بریزد تا رشد موها به خوبی انجام شود

روز دهم بعد از کاشت یک ساعت روغن زیتون بدون بو روی سر اسپری کنید سپس بعد از بیست دقیقه شامپو بچه را اسپری کنید و بعد با نرمی انگشت به آرامی شست و شو دهید

از ده روز تا سه ماه از شامپوی مخصوص کاشت (ایمپلنت) استفاده کنید (ژاک اند رل ،وچه،لافارر)

سعی کنید به مدت ده روز هر روز عکس محل کاشته شده رو واتساپ کنید

انجام دادن دقیق مراقبت های گفته شده در نتیجه ی کاشت خیلی موثر است

