

سانترال لب

لطفا مراقبت های زیر را تا یک هفته بعد از جراحی رعایت کنید :

نسخه پزشک را بلافاصله بعد از عمل و سروقت استفاده کنید.

در صورت داشتن درد فقط استامینوفن کدئین و شیاف دیکلوفناک استفاده کنید(از خوردن زلوفن،نوافن و مسکن های مشابه خودداری کنید)

- آب کرفس و آب آناناس بنوشید.

- غذاهای جویدنی و سفت نخورید.

به صورت نیمه نشسته (45 درجه) بخوابید (اصلا به پهلو نخوابید)

تا 48 ساعت از کمپرس سرد استفاده کنید (مراقب خیس شدن و کنده شدن چسب بخیه باشید بهتر است کمپرس را روی اطراف قرار دهید تا به بخیه ها فشار نیاید.

از فردای عمل به مدت 5 روز بعد میتوانید حمام کنید.

- داخل حمام چسب های بخیه را به آرامی جدا کنید و محل بخیه ها را با شامپو بچه به آرامی شست و شو دهید.

- بعد از حمام بخیه ها را با پماد جنتامایسین روزی 1 الی 2 بار چرب کنید.

بهتر است از خندیدن و صحبت کردن زیاد تا 48 ساعت خودداری کنید.

- جهت کشیدن بخیه ها ده الی 12 روز بعد از عمل با گرفتن وقت قبلی به کلینیک آسو مراجعه کنید.

- در صورت کشیدن بخیه در مراکز دیگر بدون تایید پزشک معالج، کلینیک آسو هیچ گونه مسئولیتی نمیپذیرد.

- از مصرف سیگار، قلیان ، مشروب ، چای سبز ، اسپرین ، آجیل و هر چیزی که باعث رقیق شدن خونتان میشود خودداری کنید.

تا 1 ماه بار بالای 10 کیلو بلند نکنید.

ورم و کبودی بلافاصله بعد از عمل تا 2 هفته طبیعی است جای هیچگونه نگرانی نیست

- تمامی مراقبت ها و نکات گفته شده به بهبود سریع شما کمک میکند و ورم و کبودی را به حداقل میرساند.