

تزریق چربی

لطفاً مراقبت های زیر را تا 1 هفته بعد از جراحی رعایت کنید :

نسخه پزشک را بلافاصله بعد از عمل و سروقت استفاده کنید.

در صورت داشتن درد فقط استامینوفن کدئین و شیاف دیکلوفناک استفاده کنید(از خوردن ژلوفن،نوافن و مسکن های مشابه خودداری کنید)

آب کرفس و آب آناناس بنوشید

غذاهای جویدنی و سفت نخورید.

به صورت نیمه نشسته (45 درجه) بخوابید (اصلاً به پهلو نخوابید)

تا 3 روز حمام نروید

تا 3 روز برای چرب کردن صورت خود از پماد جنتامایسین استفاده کنید

برای از بین رفتن کبودی و ورم محل های تزریق شده پماد دمو را به آرامی روی صورت ماساژ دهید

اگر از ناحیه شکم برای برداشت چربی استفاده شده به مدت دو هفته از شکم بند استفاده کنید

تا 3 روز پانسمان خود را روزانه عوض کنید و محل برداشت را ماساژ دهید

- از مصرف سیگار، قلیان، مشروب، چای سبز، اسپرین، آجیل و هرچیزی که باعث رقیق شدن خونتان میشود خودداری کنید.

تا 1 ماه بار بالای 10 کیلو بلند نکنید.

ورم و کبودی بلافاصله بعد از عمل تا 2 هفته طبیعی است و جای هیچگونه نگرانی نیست.

در صورت باقی ماندن چربی در روز عمل چربی در فریزر به مدت سه هفته برای ترمیم قابل استفاده است (حتما دو هفته بعد برای ویزیت به کلینیک مراجعه کنید)

- تمامی مراقبت ها و نکات گفته شده به بهبود سریع شما کمک میکند و ورم و کبودی را به حداقل میرساند.