

بوکال فت

لطفا مراقبت های زیر را تا یک هفته بعد از جراحی رعایت کنید :

سخه پزشک را بلافاصله بعد از عمل و سروقت استفاده کنید.

در صورت داشتن درد فقط استامینوفن کدئین و شیاف دیکلوفناک استفاده کنید(از خوردن

ژلوفن،نوافن و مسکن های مشابه خودداری کنید)

- آب کرفس و آب آناناس بنوشید.

- غذاهای جویدنی و سفت و شور نخورید.

مایعات داغ ننوشید.

آب میوه یخ زده و بستنی یخی بخورید.

بعد از خوردن هر وعده غذا داخل دهان خود را با سرم شست و شو بشویید.

بعد از 2 روز میتوانید خیلی آرام از مسواک استفاده کنید.

تا 48 ساعت از کمپرس سرد استفاده کنید.

به صورت نیمه نشسته (45 درجه) بخوابید (اصلا به پهلو نخوابید).

بعد از ویزیت اولیه در کلینیک (حدود 2 روز بعد از عمل) اجازه حمام دارید.

از فشار آوردن به محل بخیه اعم از گاز گرفتن و غیره خودداری کنید.

بخیه بوکال جذبی است. (یا جذب میشود یا میوفتد)

بهتر است از خندیدن و صحبت کردن زیاد تا 48 ساعت خودداری کنید.

بهتر است گن بوکال را تا یک هفته بعد از عمل ببندید.

تا 1 ماه بار بالای 10 کیلو بلند نکنید.

- از مصرف سیگار، قلیان ، مشروب ، چای سبز ، اسپرین ، آجیل و هر چیزی که باعث رقیق شدن خونتان میشود خودداری کنید

ورم و کبودی بلافاصله بعد از عمل تا 2 هفته طبیعی است جای هیچگونه نگرانی نیست

- تمامی مراقبت ها و نکات گفته شده به بهبود سریع شما کمک میکند و ورم و کبودی را به حداقل میرساند.